

Arts

PATCHWORK

Avec Thérèse BIRBES

1 mardi / 2 20h15 > 22h

Reprise le 4 octobre

DESSIN

Avec Octave VIRGOS

Friche Cormouls – Pont de l'Ar

Vendredi 17h > 18h30

Enfants dès 8 ans - 40 € / an

Vendredi 18h30 > 20h

Ados (à partir du collège) et adultes

60 € / an

Reprise le 30 septembre

PEINTURE

Avec Octave VIRGOS

Friche Cormouls – Pont de l'Ar

Samedi 9h30 > 11h30

60 € / an

Reprise le 1^{er} octobre

POTERIE

Avec Marie-Thérèse DELSOL

Lundi 15h > 17h

Reprise le 3 octobre

CIRQUE

Avec Pauline DORANCE

Mercredi 17h > 18h

3-5 ans - 80 € / an

Reprise le 14 septembre

Culture et expression

ANGLAIS

Avec Jennifer LONJOU

Jeudi 20h > 21h

Débutants - 80 € / an

Jeudi 21h > 22h

Intermédiaire et confirmé

Cours de conversation

80 € / an

Reprise le 8 septembre

ATELIER ANGLAIS
LUDIQUE

NOUVEAU

Avec Jennifer LONJOU

Mercredi 17h > 18h

6-11 ans - 80 € / an

Reprise le 7 septembre

THEATRE

Avec Bernard SEVERAC

Vendredi 20h30 > 22h30

ESPACE LECTURE

Jeunesse et adulte

Près de 3 500 ouvrages dont les derniers romans à succès et ceux de nos auteurs locaux

- Emprunts de livres -

Avec Françoise LIEGEOIS

Mercredi 16h30 > 17h30**Jeudi 16h > 18h30**

Gratuit pour les adhérents

10 € / an pour les non adhérents

Reprise le 7 septembre

THEATRE JEUNES

Avec Christophe CHABBERT

Espace du Démal

Pont de l'Ar

NOUVEAU

Mercredi 14h > 15h30

9-18 ans

Reprise le 7 septembre

Musique
et chant

CHANT

Avec Jean-Michel AMBROSINO

Mardi 20h30 > 21h30

Adultes - 40 € / an

Mercredi 18h15 > 19h15

8-14 ans - 40 € / an

Reprise le 13 septembre

Danses

DANSE ÉVEIL

Avec Delphine BOURGES

Jeudi 17h15 > 18h

4-6 ans - 70 € / an

Reprise le 15 septembre

DANSE ENFANTS

Avec Delphine BOURGES

Jeudi 18h > 19h

7-11 ans - 70 € / an

Reprise le 15 septembre

DANSE ADOS

Avec Delphine BOURGES

Jeudi 19h > 20h

12-16 ans - 70 € / an

Reprise le 15 septembre

ROCK / DANSES DE SALON

Avec Lilian CATHALO

Espace du Démal – Pont de l'Ar

Mercredi 18h30 > 20h

Danses de salon intermédiaire

et Rock'n roll intermédiaire-

avancé - 180 € / an

Mercredi 19h > 20h

Rock'n roll intermédiaire-

avancé - 120 € / an

Reprise le 7 septembre

DANSES TRADITIONNELLES

Avec Virginie LUCAS et

Pedro SERRANO

1 mercredi / 2 à 20h30

Reprise le 5 octobre

SALSA CUBAINE

Avec Lilian CATHALO

Espace du Démal – Pont de l'Ar

Mercredi 20h > 21h

Débutant

120 € / an

Reprise le 7 septembre

Informatique Ubuntu

LOGICIELS LIBRES, UBUNTU, ZORIN*

* un clone de Windows XP pour faciliter l'apprentissage

Avec Jean-Pierre AUBANTO

Découverte d'un nouveau système d'exploitation fiable et sûr

«Ubuntu» tout en gardant Windows sur votre machine.

Découverte d'outils internet protégés

Lundi 20h30 > 22h30

Reprise le 3 octobre

RÉUNION D'INFORMATION sur
l'ensemble des ateliers Informatique
jeudi 22 septembre à 20h30 à La MJC.
Ouvert à tous.

Informatique Windows

DÉBUTANT

Avec Michel LAFFORGUE

et Gillette POULEUR

Mardi 14h30 > 16h

Reprise le 4 octobre

Avec Yvette CONTESTI

et Liliane DI PAOLO RAMADE

Mardi 20h30 > 22h

Reprise le 4 octobre

Avec André LAMARQUE

Jeudi 14h > 16h

Reprise le 6 octobre

PERFECTIONNEMENT

Avec André LAMARQUE

Mercredi 20h30 > 22h

Reprise le 5 octobre

MULTIMEDIA

Avec André LAMARQUE, Yvette

CONTESTI, Maryvonne MARAVAL

et Liliane DI PAOLO RAMADE

Jeudi 20h30 > 22h

Reprise le 6 octobre

40 € / an pour pouvoir participer à un ou plusieurs ateliers

informatique.

15 € / an pour les adhérents souhaitant uniquement participer

à l'atelier logiciels libres.

Sport et détente

YOGA

Mardi 16h30 > 17h45**et 18h30 > 19h45**

65 € / an

Reprise le 4 octobre

GYM DOUCE

Avec Patrice FAURY

Salle de la Grange - Pont de l'Ar

Mardi 18h15 > 19h15

70 € / an

Reprise le 13 septembre

BODY SCULPT

Avec Patrice FAURY

Salle de la Grange - Pont de l'Ar

Mardi 19h15 > 20h15

70 € / an

Reprise le 13 septembre

CUISSSES/ABDOS/FESSIERS

Avec Patrice FAURY

Salle de la Grange - Pont de l'Ar

Mercredi 20h15 > 21h15

70 € / an

Reprise le 14 septembre

ZUMBA

Avec Virginie CONAN

Salle de la Grange - Pont de l'Ar

Jeudi 18h30 > 19h30

Dès 15 ans et adultes

70 € / an

Reprise le 8 septembre

COURSE À PIED

Avec Dominique THEPIN

Le samedi à 9h

Reprise le 10 septembre

STEP-GYM

Avec Virginie CONAN

Salle de Rigautou

Mardi 18h45 > 19h45

70 € / an

Reprise le 13 septembre

JUDO JU JITSU

Avec Jean-Noël LAPEYRE

Dojo du parc des sports - Pont de l'Ar

Mardi et vendredi**17h30 > 18h30**

Ceintures blanches enfants /

à partir de 6 ans

72 € / an (licence comprise)

Mardi et vendredi**18h30 > 19h30**

Ceintures couleurs enfants /

à partir de 6 ans

72 € / an (licence comprise)

Mardi et vendredi**19h30 > 20h45**

+ de 11 ans et adultes

92 € / an (licence comprise)

Reprise le 13 septembre

SELF DÉFENSE

Avec Francis TERRENOIRE

Dojo du parc des sports - Pont de l'Ar

Jeudi 19h > 20h30

Dès 14 ans et adultes (mixte)

70 € / an

Reprise le 8 septembre



ACCUEIL JEUNES
CLUBS D'ACTIVITÉS
ANIMATION LOCALE



La Maison des Jeunes et de la Culture est une association loi 1901 et a été créée en 1969. Elle a pour ambition de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, et de faire que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire. Elle a pour mission d'offrir des services au plus près des habitants, qui encouragent l'initiative, la responsabilité, et la pratique citoyenne. Elle est ouverte à tous, sans discrimination, dans une ambiance de convivialité.



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Du mardi au vendredi de 14h à 19h
Place du Couderc - 81660 PONT DE L'ARN
Tél. 05 63 61 45 05
E-mail : mjcstbaudille@wanadoo.fr
Site internet : www.mjc-stbaudille.org

INSCRIPTIONS
à la MJC à partir du
mardi 6 septembre
2016

ADHÉSION À LA MJC - CARTE ASTUCE

Moins de 18 ans : 18 € ou 8€ (Accueil Jeunes uniquement) - Adulte : 28 €

L'adhésion à la MJC est obligatoire. Elle permet l'accès à toutes les activités. Elle comprend l'assurance qui couvre les adhérents pendant les activités, permet de bénéficier de tarifs préférentiels lors de différentes manifestations et chez certains commerçants. Elle est valable du 1^{er} septembre 2016 au 31 août 2017.

En tant qu'adhérent de la MJC, vous pouvez participer à la vie de l'association, proposer vos idées, devenir membre du Conseil d'administration.



PARTENAIRES

Commune de Pont de l'Arn - SIVOM des Rives de l'Arn - D.D.C.S.P.P du Tarn - CAF du Tarn
MSA - Fédération Régionale des MJC de Midi-Pyrénées - Fédération Départementale des MJC du Tarn
- Région Languedoc-Roussillon-Midi-Pyrénées - Conseil départemental du Tarn

ACCUEIL JEUNES DES RIVES DE L'ARN

12*/17 ans

Activités proposées durant les petites vacances et sur le mois de Juillet (fermeture en Août).

Un programme complet est diffusé avant chaque vacances scolaires afin de permettre aux jeunes de s'inscrire.

Accueil le mercredi ou le week-end sur projets spécifiques.



*Les jeunes qui auront 13 ans d'ici le 31 août 2017 peuvent s'inscrire et participer aux activités.



Cet Accueil de Loisirs Sans Hébergement est un dispositif intercommunal Bout du Pont de l'Arn / Pont de l'Arn. Les jeunes sont accueillis à la MJC qui est un lieu convivial où l'équipe d'animation amène les jeunes à devenir acteurs de leurs loisirs, favorise la socialisation et valorise les projets de jeunes sur le territoire. Différentes actions sont ainsi proposées : Chantier loisirs jeunes, projet ski, sports collectifs et individuels, sports de pleine nature, soirées à thème, sorties culturelles, loisirs récréatifs et détente, temps d'information et de prévention sur les sujets - jeunesse, soutien à projet, journée participatives où en échange d'un petit travail (peinture, nettoyage de sentiers...) des réductions sont accordées aux jeunes...



ANIMATION LOCALE

SPECTACLES
CONCERTS
Programmation définie en cours de saison.

Dimanche 25 septembre 2016 à 8h30

Rallye touristique
MJC St Baudille - Sur inscription

Samedi 29 octobre 2016 à 21h
Représentation du club théâtre

« Bazar Palace »
Espace du DEMAL (Pont de l'Arn)

Février 2017

Course et randonnée pédestre
« Les Monts de St Baudille »
MJC St Baudille

Mars 2017

Repas des Aînés

Juin 2017

Fête de St Baudille
Gala de danse

