

Arts

PATCHWORK

Avec Thérèse BIRBES
1 mardi / 2 20h15 > 22h
 Reprise le 6 octobre

DESSIN

Avec Octave VIRGOS
 Friche Cormouls – Pont de l'Arn
Vendredi 17h > 18h30
 Enfants dès 7 ans - 40 € / an
Vendredi 18h30 > 20h
 Ados (dès 10 ans) et adultes
 60 € / an
 Reprise le 2 octobre

PEINTURE

Avec Octave VIRGOS
 Friche Cormouls – Pont de l'Arn
Samedi 9h30 > 11h30
 60 € / an
 Reprise le 3 octobre

POTERIE

Avec Marie-Thérèse DELSOL
Lundi 15h > 17h
 Reprise le 5 octobre

CIRQUE

Avec Pauline DORANCE
Mercredi 17h > 18h
 3-5 ans - 80 € / an
 Reprise le 9 septembre

MAGIE

Avec Cédric CLARO **NOUVEAU**
Lundi 17h30 > 18h30
 Ados (dès 10 ans) et adultes
 80 € / an
 Reprise le 14 septembre

Culture et expression

ATELIER ÉCRITURE

Avec Brigitte BOUTIN
1 mercredi / 2 18h30 > 20h
 Tous niveaux - 50 € / an
 Reprise le 9 septembre

ANGLAIS

Avec Jennifer LONJOU
Jeudi 20h > 21h
 Débutants - 80 € / an
Jeudi 21h > 22h
 Cours de conversation
 Intermédiaires et confirmés
 80 € / an
 Reprise le 10 septembre

ESPACE LECTURE

Jeunesse et adulte
 Près de 3 800 ouvrages dont
 les derniers romans à succès
 et ceux de nos auteurs locaux
 - Emprunts de livres -
 Avec Françoise LIEGEOIS
 et Christine VIDAL
Mercredi 16h30 > 17h30
Jeudi 16h > 18h30
 Gratuit pour les adhérents
 10 € / an pour les non adhérents
 Reprise le 9 septembre

THEATRE

Avec Bernard SEVERAC
Vendredi 20h30 > 22h30

Musique et chant

CHANT

Avec Jean-Michel AMBROSINO
Mardi 20h30 > 21h30
 Adultes - 40 € / an
 Reprise le 8 septembre
Mercredi 18h15 > 19h15
 8-14 ans - 40 € / an
 Reprise le 16 septembre

GUITARE ACOUSTIQUE

Avec Nicolas DOUGADOS
Lundi 19h > 19h40
 8-10 ans - 80 € / an
Lundi 19h40 > 20h20
 Débutants dès 11 ans et
 adultes 80 € / an
Lundi 20h20 > 21h
 Confirmés dès 11 ans et
 adultes 80 € / an
 Reprise le 14 septembre

Informatique Ubuntu

LOGICIELS LIBRES, UBUNTU, ZORIN*

* un clone de Windows XP pour faciliter l'apprentissage
 Avec Jean-Pierre AUBANTO
 Découverte du pack Libre Office et
 des nombreux autres logiciels...
Lundi 20h30 > 22h30
 Reprise le 5 octobre

RÉUNION D'INFORMATION
 sur l'ensemble des ateliers
 Informatique
jeudi 17 septembre à 20h30
 à la MJC. Ouvert à tous.

Informatique Windows

DÉBUTANTS

Avec Michel LAFFORGUE
 et Gillette POULEUR
Mardi 14h30 > 16h
 Reprise le 29 septembre
 Avec Yvette CONTESTI
 et Liliane DI PAOLO RAMADE
Mardi 20h30 > 22h
 Reprise le 29 septembre
 Avec André LAMARQUE
Jeudi 14h > 16h
 Reprise le 1^{er} octobre

PERFECTIONNEMENT

Avec André LAMARQUE, Yvette
 CONTESTI, Maryvonne MARAVAL
 et Liliane DI PAOLO RAMADE
Lundi 20h30 > 22h
 Reprise le 28 septembre

MULTIMEDIA

Avec André LAMARQUE, Yvette
 CONTESTI, Maryvonne MARAVAL
 et Liliane DI PAOLO RAMADE
Jeudi 20h30 > 22h
 Reprise le 1^{er} octobre

OFFICE 2010

Avec André LAMARQUE
Mercredi 20h30 > 22h
 Reprise le 30 septembre

40 € / an pour pouvoir participer à un ou plusieurs ateliers
 informatique.
 15 € / an pour les adhérents souhaitant uniquement participer
 à l'atelier logiciels libres.

Sport et détente

YOGA

Mardi 16h30 > 17h45
et 18h30 > 19h45
 65 € / an
 Reprise le 6 octobre

GYM DOUCE

Avec Patrice FAURY
 Salle de la Grange - Pont de l'Arn
Mardi 18h15 > 19h15
 70 € / an
 Reprise le 8 septembre

BODY SCULPT

Avec Patrice FAURY
 Salle de la Grange - Pont de l'Arn
Mardi 19h15 > 20h15
 70 € / an
 Reprise le 8 septembre

CUISSES/ABDOS/FESSIERS

Avec Patrice FAURY
 Salle de la Grange - Pont de l'Arn
Mercredi 20h15 > 21h15
 70 € / an
 Reprise le 9 septembre

ZUMBA

Avec Marie MURILLO
 Salle de la Grange - Pont de l'Arn
Vendredi 19h > 20h
 Dès 15 ans et adultes
 70 € / an
 Reprise le 11 septembre

RANDONNÉE PÉDESTRE

Avec Véronique PHALIP
 et Christel DOMPS
2^{ème} samedi et dernier
dimanche du mois à 8h30
 Reprise le 12 septembre

COURSE À PIED

Avec Dominique THEPIN
1 dimanche / 2 à 9h
 Reprise le 13 septembre

PRÉPARATION PHYSIQUE

Avec Patrice FAURY
 Salle de la Grange - Pont de l'Arn
Mercredi 21h15 > 22h15
 200€ / an
 Reprise le 9 septembre

JUDO JU JITSU

Avec Jean-Noël LAPEYRE
 Dojo du parc des sports - Pont de l'Arn
Mardi et vendredi
17h30 > 18h30
 Ceintures blanches enfants /
 à partir de 6 ans
 72 € / an (licence comprise)
Mardi et vendredi
18h30 > 19h30
 Ceintures couleurs enfants /
 à partir de 6 ans
 72 € / an (licence comprise)
Mardi et vendredi
19h30 > 20h45
 + de 11 ans et adultes
 92 € / an (licence comprise)
 Reprise le 15 septembre

SELF DÉFENSE

Avec Francis TERRENOIRE
 Dojo du parc des sports - Pont de l'Arn
Jeudi 19h > 20h30
 Dès 14 ans et adultes (mixte)
 70 € / an
 Reprise le 10 septembre

Animation locale
Clubs d'activités
Accueil jeunes

MJC

St Baudille



2015/2016



La Maison des Jeunes et de la Culture est une association loi 1901 et a été créée en 1969. Elle a pour ambition de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, et de faire que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire. Elle a pour mission d'offrir des services au plus près des habitants, qui encouragent l'initiative, la responsabilité, et la pratique citoyenne. Elle est ouverte à tous, sans discrimination, dans une ambiance de convivialité.



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Du mardi au vendredi de 14h à 19h
Place du Couderc - 81660 PONT DE L'ARN
Tél. 05 63 61 45 05
E-mail : mjcstbaudille@wanadoo.fr
Site internet : www.mjc-stbaudille.org

INSCRIPTIONS
à la MJC à partir du
vendredi 4 septembre
2015

ADHÉSION À LA MJC - CARTE ASTUCE

Moins de 18 ans : 18 € ou 8€ (Accueil Jeunes uniquement) - Adulte : 28 €

L'adhésion à la MJC est obligatoire. Elle permet l'accès à toutes les activités. Elle comprend l'assurance qui couvre les adhérents pendant les activités, permet de bénéficier de tarifs préférentiels lors de différentes manifestations et chez certains commerçants. Elle est valable du 1^{er} septembre 2015 au 31 août 2016. En tant qu'adhérent de la MJC, vous pouvez participer à la vie de l'association, proposer vos idées, devenir membre du Conseil d'administration.



PARTENAIRES

Mairie de Pont de l'Arn - SIVOM des Rives de l'Arn - Service Jeunesse des Rives de l'Arn
Fédération Départementale des MJC du Tam - Fédération Régionale des MJC de Midi-Pyrénées
Conseil Général du Tam - CAF du Tam - D.D.C.S.P.P du Tam

ACCUEIL JEUNES DES RIVES DE L'ARN

12*/17 ans

Activités proposées durant les petites vacances et sur le mois de Juillet (fermeture en Août).
Accueil le mercredi ou le week-end sur projets spécifiques.



*Les jeunes qui auront 13 ans d'ici le 31 août 2016 peuvent s'inscrire et participer aux activités.



Cet Accueil de Loisirs Sans Hébergement est un dispositif intercommunal Bout du Pont de l'Arn / Pont de l'Arn. Les jeunes sont accueillis à la MJC qui est un lieu convivial où l'équipe d'animation amène les jeunes à devenir acteurs de leurs loisirs, favorise la socialisation et valorise les projets de jeunes sur le territoire. Différentes actions sont ainsi proposées : Chantier loisirs jeunes, projet ski, sports collectifs et individuels, sports de pleine nature, soirées à thème, sorties culturelles, loisirs récréatifs et détente, temps d'information et de prévention sur les sujets - jeunesse, soutien à projet, journée participatives où en échange d'un petit travail (peinture, nettoyage de sentiers...) des réductions sont accordées aux jeunes...



ANIMATION LOCALE



SPECTACLE/CONCERTS
À LA MJC ST BAUDILLE
Programmation définie en cours de saison.



Samedi 10 octobre 2015 à 21h
« Per una manada d'argent »
Théâtre présenté par Lous-Dal Ganoubre
Espace du DEMAL à Pont de l'Arn
Samedi 24 octobre 2015 à 21h
20^{ème} anniversaire du club théâtre
Espace du DEMAL à Pont de l'Arn

Dimanche 6 mars 2016 à partir de 12h
Repas des Aïnès
MJC St Baudille

Juin 2016
Fête de St Baudille
Gala de danse