

Bout du Pont de l'Arn - Pont de l'Arn

VACANCES D'ETE

ACCUEIL

des Rives de l'Arn

JEUNES

12/17 ANS



#INFOS #INSCRIPTIONS

Inscriptions aux activités et/ou retrait des dossiers d'adhésion annuels dans l'un des 2 pôles Jeunesse

Lucas

Accueil Jeunes des Rives de l'Arn

Mardi et vendredi 14h-18h

Mercredi et jeudi 14h-19h

MJC St Baudille

05.63.61.45.05

mjcstbaudille@wanadoo.fr

www.mjc-stbaudille.org

Marion

Service Jeunesse Intercommunal

Lundi-mardi-jeudi 9h-17h

Vendredi 8h30-16h30

Ancienne Mairie de Pont de Larn

05.63.98.67.79

sajra@wanadoo.fr

www.pontdelarn.fr



PROGRAMME 12-17 ANS

VEND
4 JUILLET

VENTE DE CREPES

Gratuit

ACTION PARTICIPATIVE CLJ.

De 19h à 21h30 en fonction du groupe (cf feuille envoyée par mail), rdv au pique-nique musical de Pont de Larn (à côté de la mairie).

Arriver avec 20 à 30 crêpes sucrées et pliées en triangle. A la fin de leur service, les jeunes sont sous la responsabilité de leurs parents.

LUN
7 JUILLET

KARTING / BAINNADE A VALRAS

19€

A Valras Départ : 8h45 du Service Jeunesse / Retour vers 17h30.

Matin : 2 sessions de sunkarting en plein air.

Aprèm : Baignade à Valras plage.

Prévoir **CHAUSSURES FERMEES** + **AFFAIRES DE PLAGES** et **BAINNADE** + **PIQUE-NIQUE** + crème solaire + casquette.



Test aquatique obligatoire



MAR
8 JUILLET

ACTION PARTICIPATIVE

Gratuit

ACTION PARTICIPATIVE.

De 10h30 à 16h à la MJC.

Balisage et entretien du chemin de randonnée d'Artigues.

6€ de réduction.

Prévoir pique-nique + casquette + crème solaire + bouteille d'eau.

MERC
9 JUILLET

PAINTBALL / PISCINE

15€

Départ 9h15 de la MJC ou du service jeunesse - Retour vers 16h30.

Matin : Paintball à Castres.

Aprèm : Piscine à l'Archipel.

Prévoir pique-nique + bouteille d'eau + casquette + crème solaire + affaire qui ne craignent rien + affaire de rechanges + maillot de bain (**short de bain interdit**).



Test aquatique obligatoire



JEU
10 JUILLET

TREK / BIVOUAC

NEW

6€

RDV jeudi 8h30 au service jeunesse - retour vendredi 15h30 à la MJC.

Direction la Peyro Clabado dans le Sidobre → Départ du trek (17km).

Bivouac sous tente sur la commune de Cambounès.

Retour direction la MJC (15km).

Prévoir **pique-nique du jeudi midi** + casquette + crème solaire + grande bouteille d'eau + **Sac à dos stable sur le dos** + chaussures de marches ou baskets + **cf documents valise à prévoir**

Repas du jeudi soir et du vendredi midi pris en charge par l'Accueil Jeunes.

VEN
11 JUILLET



PROGRAMME 12-17 ANS

MAR
15 JUILLET

CANOË À CASTRES **NEW** 16€

Départ 9h30 de la MJC ou du service jeunesse - Retour vers 15h30.
Prévoir **CHAUSSURES FERMÉES qui vont dans l'eau** + MAILLOT + CREME SOLAIRE + pique nique + chaussures de rechange + casquette.
Au programme : Descente de l'Agout en canoé.

 Test aquatique obligatoire



MER
16 JUILLET

CANYONING **NEW** 19€

Départ 12h30 de la MJC St Baudille ou du service jeunesse - Retour vers 16h.
Prévoir **CHAUSSURES FERMÉES qui vont dans l'eau** + MAILLOT + CREME SOLAIRE + chaussures de rechanges + bouteille d'eau.
Au programme : Descente des gorges du Banquet, toboggans aquatiques, sauts...

 Test aquatique obligatoire

JEU
17 JUILLET

JOURNEE MULTISPORTS **NEW** 3€

De 10h30 à 16h. Rdv à la salle polyvalente de Bout du Pont de l'Arn.
Au programme multisports (concours de sarbacane, run and bike, épreuve de koh lanta, parcours eau ...).
Prévoir affaires de sport + PIQUE-NIQUE + EAU + Casquette + crème solaire

VEN
18 JUILLET

BMX / CINEMA **NEW** 12€

Départ : 10h15 de la MJC ou du service jeunesse - Retour vers 16h30.
Matin : initiation à la pratique du BMX sur le pumptrack du Dicoso.
Repas au Burger King de Castres
Aprèm : cinéma, choix du film en concertation avec les jeunes
Prévoir ARGENT DE POCHE pour le repas + casquette + crème solaire



L'Accueil Jeunes sera fermé du 21 juillet au 25 juillet pour cause de séjour Chantier Loisirs Jeunes

LUN
28 JUILLET

TOURNOI PETANQUE 3€

De 10h à 12h au boulodrome de Pont de Larn.
Tournoi de pétanque en doublette.
Kdos à gagner !!

ACTIVITE CRÉA 3€

De 13h30 à 15h30 à la MJC.
Bracelets liberty et de perle.
Repart avec ta création !!



MAR
29 JUILLET

AQUA WI FUN 12€

Départ 11h00 du Service Jeunesse - Retour vers 16h.
Baignade, jeux sur les structures gonflables du lac...
Prévoir affaires de baignade + affaires sèches de rechange + pique-nique + eau + crème solaire + casquette.

 Test aquatique obligatoire

MER
30 JUILLET

ACCROBRANCHE **NEW** 16€

Départ 10h00 de la MJC ou Service Jeunesse - Retour vers 17h.
Journée au parc Nat'Venture à Puylaurens.
Prévoir chaussures fermés + pique-nique + eau.

JEU
31 JUILLET

LA DER DES DERS Gratuit

De 11h30 à 15h30 à la MJC.
Repas partagé.
Chacun apporte quelque chose de sucré ou de salé.
Projection des photos de l'été.

PROGRAMME 12 - 17 ANS



Nous essayons de valoriser l'investissement des jeunes qui souhaitent participer à la vie locale...petits travaux, aide dans l'animation locale, chantier loisirs jeunes...

- CHANTIER LOISIRS JEUNES** : le jeune travaille 5 jours (du 14 au 18 avril) puis il part en loisirs (Séjour en Espagne du 21 au 25 juillet)...ce projet est réservé aux 14-17 ans.
- ACTIONS PARTICIPATIVES** : petits travaux réalisés par le jeune sur un temps restreint...en échange il obtient des réductions.

#IMPORTANT

- Pour toute inscription aux activités du programme, prendre contact avec la MJC ou le Service Jeunesse.
- Pour participer aux activités remplir le dossier d'inscription annuel 2024/2025. S'acquitter de l'adhésion annuelle de 10 € (*sauf si le jeune est déjà adhérent dans le cadre d'un club à la MJC*).
- Des activités peuvent être annulées en fonction de la météo ou si le nombre de participants est insuffisant.
- Pique-nique possible le midi à la MJC pour ceux qui pratiquent une activité le matin et l'après-midi.
- Le lieu de rdv est précisé ; dans le cas contraire, départ possible de la MJC ou du Service Jeunesse...
- L'action participative permet aux jeunes de bénéficier d'une réduction à valoir sur les vacances en cours.
- Une activité réservée est considérée comme due sauf si l'annulation se fait par téléphone la veille avant 14h (et le vendredi avant 14h pour le lundi) ou sur présentation d'un justificatif du médecin en cas de maladie.
- Prévoir pique-nique et boisson pour les sorties à la journée.
- **A chaque fois prévoir : sac à dos, eau, casquette, crème solaire.**
- Pour les activités sportives, prévoir une tenue de sport.
- Attention pour les sorties piscine les maillots shorts sont interdits !
- Dégressivités : dans certains cas des dégressivités peuvent être accordées...une fiche explicative est disponible... *Exemple : Aide accordée par la commune de Pont de l'Arn à toutes les familles (sans conditions de ressources) / Dégressivité de 15% en fonction de vos revenus (fournir votre dernière fiche d'imposition) / Réduction Comité Entreprise / Chèque ANCV...*

Afin de permettre aux jeunes des communes de BOUT DU PONT DE L'ARN et PONT DE L'ARN de s'inscrire en priorité :

Il est demandé aux jeunes hors communes d'attendre le Lundi 23 JUIN pour s'inscrire.

