

## Arts

## PATCHWORK

Avec Thérèse BIRBES

**1 mardi / 2 20h15 > 22h**

Reprise le 4 octobre

## DESSIN

Avec Octave VIRGOS

Friche Cormouls – Pont de l'Arn

**Vendredi 17h > 18h30**

Enfants dès 8 ans - 40 € / an

**Vendredi 18h30 > 20h**

Ados (à partir du collège) et adultes

60 € / an

Reprise le 30 septembre

## PEINTURE

Avec Octave VIRGOS

Friche Cormouls – Pont de l'Arn

**Samedi 9h30 > 11h30**

60 € / an

Reprise le 1<sup>er</sup> octobre

## POTERIE

Avec Marie-Thérèse DELSOL

**Lundi 15h > 17h**

Reprise le 3 octobre

## CIRQUE

Avec Pauline DORANCE

**Mercredi 17h > 18h**

3-5 ans - 80 € / an

Reprise le 14 septembre

## Culture et expression

## ANGLAIS

Avec Jennifer LONJOU

**Jeudi 20h > 21h**

Débutants - 80 € / an

**Jeudi 21h > 22h**

Intermédiaire et confirmé

Cours de conversation

80 € / an

Reprise le 8 septembre

ATELIER ANGLAIS  
LUDIQUE

NOUVEAU

Avec Jennifer LONJOU

**Mercredi 17h > 18h**

6-11 ans - 80 € / an

Reprise le 7 septembre

## THEATRE

Avec Bernard SEVERAC

**Vendredi 20h30 > 22h30**

## ESPACE LECTURE

Jeunesse et adulte

Près de 3 500 ouvrages dont les derniers romans à succès et ceux de nos auteurs locaux

- Emprunts de livres -

Avec Françoise LIEGEOIS

**Mercredi 16h30 > 17h30****Jeudi 16h > 18h30**

Gratuit pour les adhérents

10 € / an pour les non adhérents

Reprise le 7 septembre

## THEATRE JEUNES

Avec Christophe CHABBERT

Espace du Démal

Pont de l'Arn

NOUVEAU

**Mercredi 14h > 15h30**

9-18 ans

Reprise le 7 septembre

Musique  
et chant

## CHANT

Avec Jean-Michel AMBROSINO

**Mardi 20h30 > 21h30**

Adultes - 40 € / an

**Mercredi 18h15 > 19h15**

8-14 ans - 40 € / an

Reprise le 13 septembre

## Danses

## DANSE ÉVEIL

Avec Delphine BOURGES

**Jeudi 17h15 > 18h**

4-6 ans - 70 € / an

Reprise le 15 septembre

## DANSE ENFANTS

Avec Delphine BOURGES

**Jeudi 18h > 19h**

7-11 ans - 70 € / an

Reprise le 15 septembre

## DANSE ADOS

Avec Delphine BOURGES

**Jeudi 19h > 20h**

12-16 ans - 70 € / an

Reprise le 15 septembre

## ROCK / DANSES DE SALON

Avec Lilian CATHALO

Espace du Démal – Pont de l'Arn

**Mercredi 18h30 > 20h**

Danses de salon intermédiaire

et Rock'n roll intermédiaire-

avancé - 180 € / an

**Mercredi 19h > 20h**

Rock'n roll intermédiaire-

avancé - 120 € / an

Reprise le 7 septembre

## DANSES TRADITIONNELLES

Avec Virginie LUCAS et

Pedro SERRANO

**1 mercredi / 2 à 20h30**

Reprise le 5 octobre

## SALSA CUBAINE

Avec Lilian CATHALO

Espace du Démal – Pont de l'Arn

**Mercredi 20h > 21h**

Débutant

120 € / an

Reprise le 7 septembre

## Informatique Ubuntu

## LOGICIELS LIBRES, UBUNTU, ZORIN\*

\* un clone de Windows XP pour faciliter l'apprentissage

Avec Jean-Pierre AUBANTO

Découverte d'un nouveau système d'exploitation fiable et sûr

«Ubuntu» tout en gardant Windows sur votre machine.

Découverte d'outils internet protégés

**Lundi 20h30 > 22h30**

Reprise le 3 octobre

**RÉUNION D'INFORMATION** sur  
l'ensemble des ateliers Informatique  
jeudi 22 septembre à 20h30 à La MJC.  
Ouvert à tous.

## Informatique Windows

## DÉBUTANT

Avec Michel LAFFORGUE

et Gillette POULEUR

**Mardi 14h30 > 16h**

Reprise le 4 octobre

Avec Yvette CONTESTI

et Liliane DI PAOLO RAMADE

**Mardi 20h30 > 22h**

Reprise le 4 octobre

Avec André LAMARQUE

**Jeudi 14h > 16h**

Reprise le 6 octobre

## PERFECTIONNEMENT

Avec André LAMARQUE

**Mercredi 20h30 > 22h**

Reprise le 5 octobre

## MULTIMEDIA

Avec André LAMARQUE, Yvette

CONTESTI, Maryvonne MARAVAL

et Liliane DI PAOLO RAMADE

**Jeudi 20h30 > 22h**

Reprise le 6 octobre

40 € / an pour pouvoir participer à un ou plusieurs ateliers

informatique.

15 € / an pour les adhérents souhaitant uniquement participer

à l'atelier logiciels libres.

## Sport et détente

## YOGA

**Mardi 16h30 > 17h45****et 18h30 > 19h45**

65 € / an

Reprise le 4 octobre

## GYM DOUCE

Avec Patrice FAURY

Salle de la Grange - Pont de l'Arn

**Mardi 18h15 > 19h15**

70 € / an

Reprise le 13 septembre

## BODY SCULPT

Avec Patrice FAURY

Salle de la Grange - Pont de l'Arn

**Mardi 19h15 > 20h15**

70 € / an

Reprise le 13 septembre

## CUISSSES/ABDOS/FESSIERS

Avec Patrice FAURY

Salle de la Grange - Pont de l'Arn

**Mercredi 20h15 > 21h15**

70 € / an

Reprise le 14 septembre

## ZUMBA

Avec Virginie CONAN

Salle de la Grange - Pont de l'Arn

**Jeudi 18h30 > 19h30**

Dès 15 ans et adultes

70 € / an

Reprise le 8 septembre

## COURSE À PIED

Avec Dominique THEPIN

**Le samedi à 9h**

Reprise le 10 septembre

## STEP-GYM

Avec Virginie CONAN

Salle de Rigautou

**Mardi 18h45 > 19h45**

70 € / an

Reprise le 13 septembre

## JUDO JU JITSU

Avec Jean-Noël LAPEYRE

Dojo du parc des sports - Pont de l'Arn

**Mardi et vendredi****17h30 > 18h30**

Ceintures blanches enfants /

à partir de 6 ans

72 € / an (licence comprise)

**Mardi et vendredi****18h30 > 19h30**

Ceintures couleurs enfants /

à partir de 6 ans

72 € / an (licence comprise)

**Mardi et vendredi****19h30 > 20h45**

+ de 11 ans et adultes

92 € / an (licence comprise)

Reprise le 13 septembre

## SELF DÉFENSE

Avec Francis TERRENOIRE

Dojo du parc des sports - Pont de l'Arn

**Jeudi 19h > 20h30**

Dès 14 ans et adultes (mixte)

70 € / an

Reprise le 8 septembre





ACCUEIL JEUNES  
CLUBS D'ACTIVITÉS  
ANIMATION LOCALE



La Maison des Jeunes et de la Culture est une association loi 1901 et a été créée en 1969. Elle a pour ambition de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, et de faire que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire. Elle a pour mission d'offrir des services au plus près des habitants, qui encouragent l'initiative, la responsabilité, et la pratique citoyenne. Elle est ouverte à tous, sans discrimination, dans une ambiance de convivialité.



### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Du mardi au vendredi de 14h à 19h  
Place du Couderc - 81660 PONT DE L'ARN  
Tél. 05 63 61 45 05  
E-mail : [mjcstbaudille@wanadoo.fr](mailto:mjcstbaudille@wanadoo.fr)  
Site internet : [www.mjc-stbaudille.org](http://www.mjc-stbaudille.org)

**INSCRIPTIONS**  
à la MJC à partir du  
mardi 6 septembre  
2016

### ADHÉSION À LA MJC - CARTE ASTUCE

Moins de 18 ans : 18 € ou 8€ (Accueil Jeunes uniquement) - Adulte : 28 €

L'adhésion à la MJC est obligatoire. Elle permet l'accès à toutes les activités. Elle comprend l'assurance qui couvre les adhérents pendant les activités, permet de bénéficier de tarifs préférentiels lors de différentes manifestations et chez certains commerçants. Elle est valable du 1<sup>er</sup> septembre 2016 au 31 août 2017.

En tant qu'adhérent de la MJC, vous pouvez participer à la vie de l'association, proposer vos idées, devenir membre du Conseil d'administration.



### PARTENAIRES

Commune de Pont de l'Arn - SIVOM des Rives de l'Arn - D.D.C.S.P.P du Tarn - CAF du Tarn  
MSA - Fédération Régionale des MJC de Midi-Pyrénées - Fédération Départementale des MJC du Tarn  
- Région Languedoc-Roussillon-Midi-Pyrénées - Conseil départemental du Tarn

## ACCUEIL JEUNES DES RIVES DE L'ARN

12\*/17 ans

Activités proposées durant les petites vacances et sur le mois de Juillet (fermeture en Août).

Un programme complet est diffusé avant chaque vacances scolaires afin de permettre aux jeunes de s'inscrire.

Accueil le mercredi ou le week-end sur projets spécifiques.



\*Les jeunes qui auront 13 ans d'ici le 31 août 2017 peuvent s'inscrire et participer aux activités.



Cet Accueil de Loisirs Sans Hébergement est un dispositif intercommunal Bout du Pont de l'Arn / Pont de l'Arn. Les jeunes sont accueillis à la MJC qui est un lieu convivial où l'équipe d'animation amène les jeunes à devenir acteurs de leurs loisirs, favorise la socialisation et valorise les projets de jeunes sur le territoire. Différentes actions sont ainsi proposées : Chantier loisirs jeunes, projet ski, sports collectifs et individuels, sports de pleine nature, soirées à thème, sorties culturelles, loisirs récréatifs et détente, temps d'information et de prévention sur les sujets - jeunesse, soutien à projet, journée participatives où en échange d'un petit travail (peinture, nettoyage de sentiers...) des réductions sont accordées aux jeunes...



## ANIMATION LOCALE

**SPECTACLES  
CONCERTS**  
Programmation définie en cours de saison.

Dimanche 25 septembre 2016 à 8h30

Rallye touristique  
MJC St Baudille - Sur inscription

Samedi 29 octobre 2016 à 21h  
Représentation du club théâtre

« Bazar Palace »  
Espace du DEMAL (Pont de l'Arn)

Février 2017

Course et randonnée pédestre  
« Les Monts de St Baudille »  
MJC St Baudille

Mars 2017

Repas des Aînés

Juin 2017

Fête de St Baudille  
Gala de danse

